

# Aufbau Reckstangen Hallen B1 und B3

**Wichtig!! Zum Turnen von Schwungelementen Montage immer mit Abspannseilen!!**

## 1. Reck auf Reckwagen

Geräteraum Hallen B1+2 und Halle 3



## 2. Montage Pfosten

2.1. Bodenhülsendeckel für Pfosten öffnen (Saugnapf im Medienschränk)



Halle B1 Deckel Nr. 06, 12, 15, 18, 21, 24

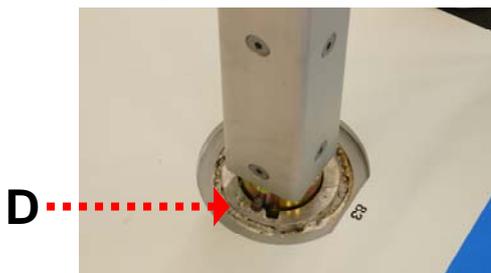
Halle B3 Deckel Nr. 80, 83, 86, 89, 92, 95

2.2. Abspannseile auf Reckpfostenkopf platzieren



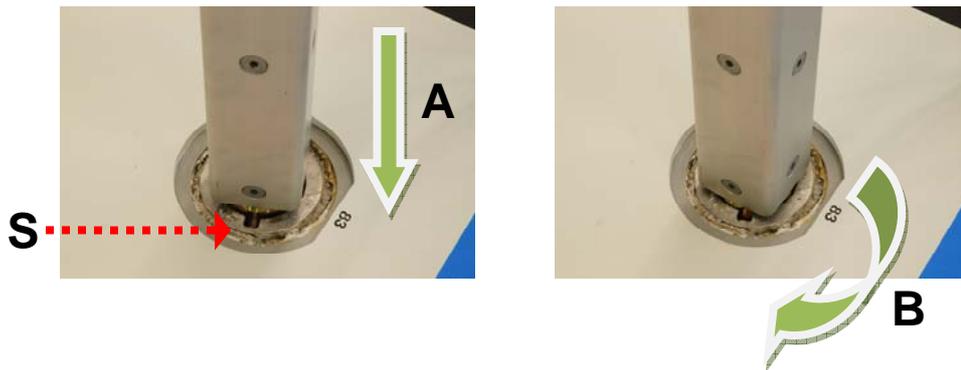
2.3. Pfosten in Bodenhülse bis zum Metallhorn einführen

**Wichtig!! Nicht auf Dorn (D) fallen lassen (Materialdefekt!)**



## 2.4. Ausziehsicherung

Pfosten in Ringschlitz (S) absenken (A) und eindrehen (B)



## 3. Montage Abspannseile

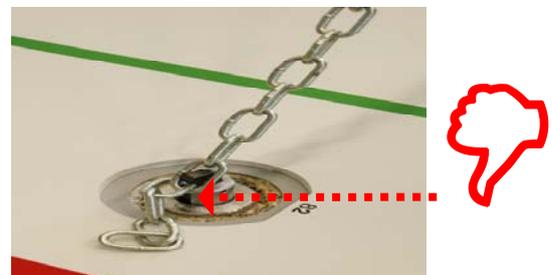
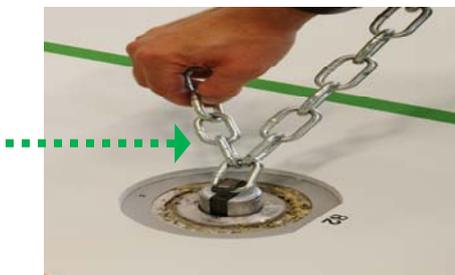
3.1. Bodenhülsendeckel für Abspannseile öffnen (Saugnapf im Medienschränk)



Halle B1 Deckel Nr. 08/10, 11/13, 14/16, 17/19, 20/22, 23/25

Halle B3 Deckel Nr. 79/81, 82/84, 85/87, 88/90, 91793, 94/96

3.2. Beidseitig Kettenglied freiliegend in Haken einhängen



3.3. Kettenspanner beidseitig von Hand zuschrauben

Keine Hilfsmittel verwenden (Schraubenzieher etc.) Spannung zu gross!

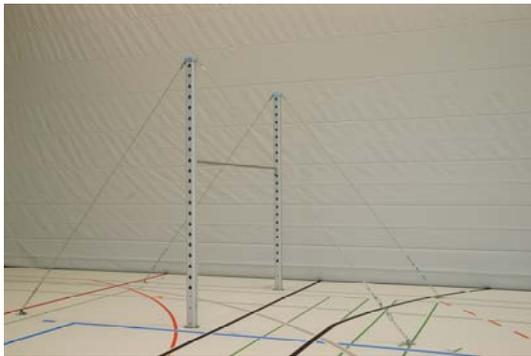
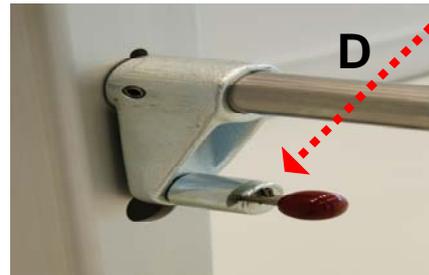
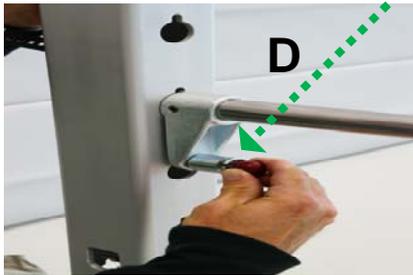


## 4. Montage Stangen

### 4.1. Tritthilfe



### 4.1. Rückschlagsicherung korrekt schliessen (Dorn (D) in Schlitz!)



## Schluss

1. Demontage Kettenschlösser ganz öffnen
2. Bei Demontage Pfosten Trittsicherung benützen, bei festem Sitz erst frei rütteln



3. Bodenhülsen schliessen
4. Reckstangen auf Materialwagen in Geräteraum